

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник летнего оздоровительного лагеря

МАОУ СОШ № 218

Будучее СВ
« 23 » мая 2025 г.



Цикличное 10-ти дневное меню МАУ «Комбинат питания».

На период летнего оздоровительного лагеря 2025 г.

«РАЗРАБОТАНО» МАУ «Комбинат питания»

Директор Г. Г. Волков

« 23 » мая 2025 г.



Циклическое 10-ти дневное меню для школьных столовых в оздоровительном лагере с дневным пребыванием, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания"

7-11 лет, 12 лет и старше

Сезон: Лето

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	20	5,4	5,3	0,0	69,3	№101,2013
	Каша пшенинная молочная жидкая с маслом	205	7,8	8,2	37,3	253,6	№267, 2013
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	10,3	42,6	т.т.к.
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,4	59,3	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,8	0,1	8,0	35,9	№ 109, с6. 2013г
	Яблоко свежее	200	0,8	0,8	19,6	88,8	№112,2013
Всего		673	16,9	14,7	87,5	549,5	
Обед	Салат из свежих огурцов, луком репчатым, маслом растительным	100	0,8	10,0	3,4	106,7	№19,2004
	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,4	5,7	19,8	139,6	№132,2004
	Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	125	11,4	13,1	13,6	217,5	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,9	9,4	49,0	323,8	№237, 2013
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,0	0,0	16,5	65,9	т.т.к.
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,4	59,3	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,8	0,1	8,0	35,9	№ 109, с6. 2013г
Всего		901	28,2	38,4	122,6	948,8	
Итого за день		1 574	45,0	53,1	210,1	1498,4	
2 день							
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	155	16,0	25,2	2,8	301,6	№301,2013
	Чай с сахаром и молоком	200	1,8	1,7	12,4	71,4	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,4	19,9	94,9	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,4	0,2	14,9	67,3	№109,2013
	Пюре яблочное	125	0,9	0,1	10,0	44,9	пром
	Всего		550	23,1	27,5	59,9	580,1
Обед	Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	0,7	10,0	4,3	109,9	№19,2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,1	4,6	14,9	109,1	№110, 2004
	Жаркое по-Домашнему из Филе птицы	260	17,7	9,9	32,8	291,3	№369,2013
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,2	0,2	13,9	57,7	т.т.к.
	Хлеб пшеничный	16	1,2	0,1	8,0	38,0	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,8	0,1	8,0	35,9	№ 109, с6. 2013г
	Всего		1 116	39,7	55,2	184,1	1 116,4

Всего		847	22,6	24,9	81,9	641,9	
Итого за день		1 397	45,7	52,5	141,8	1222,0	
3 день							
Завтрак	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	205	6,7	7,3	40,7	255,3	№265, 2013
	Какао с молоком	200	4,1	3,8	15,0	110,8	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,9	71,2	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,4	0,2	14,9	67,3	№109, 2013
	Апельсины свежие	210	1,9	0,4	17,0	79,4	№112, 2013
Всего		675	16,4	12,0	102,5	583,9	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,4	5,1	10,6	93,5	№1, 2000
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,4	4,5	21,6	148,5	№139, 2004
	Котлета Любительская из минтая	100	12,1	5,7	16,0	163,6	ТТК
	Пюре картофельное	180	4,0	5,6	31,7	193,7	№520, 2004
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,0	0,0	16,5	65,9	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,9	71,2	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,4	0,2	14,9	67,3	№109, 2013
Всего		890	26,7	21,3	126,2	803,6	
Итого за день		1 565	43,2	33,3	228,7	1387,5	
4 день							
Завтрак	Запеканка из творога с соусом из кураги	170	27,9	8,4	37,3	336,5	№366, 2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,0	41,5	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,9	71,2	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,4	0,2	14,9	67,3	№109, 2013
	Пюре яблочное	125	0,9	0,1	10,0	44,9	пром
Всего		555	32,8	9,1	87,2	561,3	
Обед	Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	1,1	10,1	9,1	131,5	№7, 2013
	Суп из овощей со сметаной	255	2,3	5,6	14,2	116,6	№135, 2004
	Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	17,1	6,6	3,3	140,7	№493, 2004
	Рис припущенный	180	4,5	5,2	46,7	251,4	№512, 2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	23,8	98,2	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,4	59,3	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,2	0,2	12,5	56,1	№109, 2013
Всего		885	28,5	28,0	122,0	853,9	
Итого за день		1 440	61,3	37,0	209,2	1415,2	
5 день							
Завтрак	Каша манная молочная жидкая с маслом	210	6,6	11,0	33,0	257,8	стр 246, таб № 4, 2004
	Кофейный напиток на молоке	200	2,1	2,0	18,0	98,0	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,9	71,2	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,2	0,2	12,5	56,1	№109, 2013
	Апельсины свежие	180	1,6	0,4	14,6	68,0	№112, 2013
Всего		645	13,8	13,8	92,9	551,2	
Обед	Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	0,7	10,0	4,3	109,9	№19, 2004

	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	2,2	6,1	11,0	107,3	№124, 2004
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	12,9	14,6	13,7	237,3	
	Макаронные изделия отварные	180	7,0	6,4	44,5	264,0	№332, 2004
	Компот из свежих плодов (апельсины)	200	0,5	0,1	14,4	60,7	№636, 2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,4	59,3	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,2	0,2	12,5	56,1	№109, 2013
Всего		890	26,3	37,6	112,8	894,6	
Итого за день		1 535	40,0	51,4	205,8	1445,8	
2 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	20	5,4	5,3	0,0	69,3	№101, 2013
	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	205	7,3	9,0	29,5	228,0	№266, 2013
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	10,3	42,6	тпк
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,9	71,2	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,2	0,2	12,5	56,1	№109, 2013
	Яблоко свежее	200	0,8	0,8	19,6	88,8	№112, 2013
Всего		687	17,2	15,6	86,7	556,0	
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	0,7	10,0	3,8	108,3	№20, 2004
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,4	4,5	21,6	148,5	№139, 2004
	Прикадельки из филе курицы в соусе красном	100	15,0	2,2	14,3	136,3	тпк
	Пюре картофельное	180	4,0	5,6	31,7	193,7	№520, 2004
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,0	0,0	16,5	65,9	тпк
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,9	71,2	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,4	0,2	14,9	67,3	№109, 2013
Всего		890	28,8	22,8	117,7	791,2	
Итого за день		1 577	46,0	38,4	204,4	1347,1	
2 день							
Завтрак	Пудинг из творога с изюмом	150	24,0	5,9	33,4	282,2	№319, 2013
	Повидло	30	0,1	0,0	19,2	77,3	пром
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,0	41,5	тпк
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,4	59,3	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,2	0,2	12,5	56,1	№109, 2013
	Пюре яблочное	125	0,9	0,1	10,0	44,9	пром
Всего		555	28,3	6,5	97,4	561,1	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,4	5,1	10,6	93,5	№1, 2000
	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,4	5,7	19,8	139,6	№132, 2004
	Плов из филе птицы	260	25,4	16,4	56,7	475,6	№492, 2004
	Напиток лимонный	200	0,1	0,0	10,5	42,6	тпк
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,4	59,3	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,8	0,1	8,0	35,9	№ 109, сб. 2013г
Всего		856	32,1	27,4	117,8	846,5	
Итого за день		1 411	60,4	33,9	215,3	1407,6	
3 день							
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	210	7,8	11,0	39,5	288,5	№255, 2013

	Кофейный напиток на молоке	200	2,1	2,0	18,0	98,0	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,9	71,2	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,4	0,2	14,9	67,3	№109, 2013
	Апельсины свежие	200	1,8	0,4	16,2	75,6	№112, 2013
Всего		670	15,4	13,9	103,5	600,6	
Обед	Салат из свежих огурцов, луком репчатым, маслом растительным	100	0,8	10,0	3,4	106,7	№19, 2004
	Суп из овощей со сметаной	260	2,4	6,1	14,2	121,6	№135, 2004
	Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	125	11,4	13,1	13,6	217,5	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,0	6,4	44,5	264,0	№332, 2004
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,0	0,0	16,5	65,9	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,9	71,2	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,4	0,2	14,9	67,3	№109, 2013
Всего		925	25,3	36,1	122,0	914,3	
Итого за день		1 595	40,7	50,0	225,6	1514,9	
4 день							
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	155	16,0	25,2	2,8	301,6	№301, 2013
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	10,3	42,6	ТТК
	Хлеб пшеничный	33	2,5	0,3	16,4	78,3	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,4	0,2	14,9	67,3	№109, 2013
	Пюре яблочное	125	0,9	0,1	10,0	44,9	пром
Всего		550	21,1	25,9	54,4	534,7	
Обед	Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	0,7	10,0	4,3	109,9	№19, 2004
	Свекольник со сметаной	255	2,6	5,4	20,5	140,7	№131, Пермь
	Рагу из филе птицы	260	24,4	10,3	29,7	309,4	
	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	11,8	48,2	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	16	1,2	0,1	8,0	38,0	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,8	0,1	8,0	35,9	№ 109, сб. 2013г
Всего		847	29,9	26,0	82,2	682,2	
Итого за день		1 397	50,9	51,9	136,5	1216,9	
5 день							
Завтрак	Каша Дружба	205	5,9	7,6	29,4	209,9	№260, 2013
	Какао с молоком	200	4,1	3,8	15,0	110,8	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,4	59,3	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,8	0,1	8,0	35,9	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	170	0,7	0,7	16,7	75,5	№112, 2013
Всего		616	13,3	12,5	81,5	491,3	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	1,7	5,1	10,8	95,4	№6, 2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	5,2	23,5	152,2	№140, 2004
	Биточки МЯСНЫЕ в соусе красный основной	100	14,4	10,7	13,8	208,9	ТТК
	Пюре картофельное	180	4,0	5,6	31,7	193,7	№520, 2004
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,0	0,0	16,5	65,9	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,4	59,3	№108, 2013

	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,8	0,1	8,0	35,9	№ 109, сб. 2013г
Всего		871	25,7	26,9	116,6	811,2	
Итого за день		1 487	39,0	39,4	198,1	1302,5	
Всего за две недели		14978	472,2	440,9	1975,4	13757,9	
Среднее значение за период		1 498	47,2	44,1	197,5	1375,8	

7-11 лет и старше

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 60%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 10 дней	Среднее за 10 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,00	46,20	617,72	51,48	66,85
Жиры	79,00	47,40	601,48	50,12	63,45
Углеводы	335,00	201,00	2391,01	199,25	59,48
ВитаминС	60,00	36,00	1530,59	127,55	212,58
ВитаминВ1	1,20	0,72	10,23	0,85	71,08
ВитаминВ2	1,40	0,84	23,30	1,94	138,64
Витамина	700,00	420,00	847,07	70,59	10,08
ВитаминD	10,00	6,00	12,79	1,07	10,66
Ca	1100,00	660,00	5338,84	444,90	40,45
P	1100,00	660,00	9369,84	780,82	70,98
Mg	250,00	150,00	2945,94	245,50	98,20
Fe	12,00	7,20	149,21	12,43	103,62
K	1100,00	660,00	28931,43	2410,95	219,18
Фтор	3,00	1,80	1588,95	132,41	4413,73
Калорийность	2350,00	1410,00	17448,19	1454,02	61,87
Иод	100,00	60,00	60,63	5,05	5,05
Селен	30,00	18,00	284,83	23,74	79,12

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.06.2025
Режим питания: Двухразовое
Возрастная категория: 7-11 лет и старше

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	16,00	46,00	30,00	55,00	25,00	0,00	55,00	41,00	30,00	46,00	16,00	0,00	30,00	-62,50
2	Хлеб пшеничный	150	35,00	56,00	34,00	55,00	55,00	0,00	42,60	25,00	40,00	49,00	36,20	0,00	35,65	-76,20
3	Мука пшеничная	15	73,23	72,31	70,17	53,41	61,02	0,00	79,84	71,03	73,23	76,05	73,29	0,00	58,63	290,90
4	Крупы, бобовые	45	130,68	0,00	60,00	73,50	41,00	0,00	51,00	86,00	44,00	0,00	27,06	0,00	42,77	-5,00
5	Макаронные изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	63,00	0,00	0,00	0,00	63,00	0,00	10,00	0,00	11,33	-24,40
6	Картофель	187	75,00	172,00	203,90	50,00	30,00	0,00	203,90	75,00	50,00	160,00	228,90	0,00	104,06	-44,40
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные) включая соленые и квашенные	280	149,93	199,93	127,00	136,00	184,20	0,00	130,65	143,00	167,93	221,25	127,75	0,00	132,30	-52,70
8	Фрукты свежие	185	207,00	40,00	225,00	0,00	235,00	0,00	207,00	31,00	200,00	29,00	170,00	0,00	112,00	-39,50
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	0,00	47,66	0,00	0,00	0,00	15,40	0,00	0,00	0,00	0,00	5,25	-65,00
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе instantные	200	20,00	200,00	20,00	200,00	0,00	0,00	220,00	0,00	20,00	200,00	20,00	0,00	75,00	-62,50
11	Мясо 1-й категории	70	32,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	32,40	0,00	40,00	0,00	8,73	-87,50
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	-83,30
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные 1 кат)	35	15,00	73,17	0,00	69,00	0,00	0,00	57,80	83,00	15,00	85,00	19,20	0,00	34,76	-0,70
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленое	58	0,00	0,00	62,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,17	-91,10
15	Молоко	300	224,43	12,90	29,22	1,28	231,15	0,00	18,32	1,94	230,43	6,99	30,22	0,00	65,67	-78,10
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	0,00	200,00	0,00	50,00	-66,70
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	50	0,00	0,00	0,00	140,00	0,00	0,00	0,00	114,00	0,00	0,00	0,00	0,00	21,17	-57,70
18	Сыр	10	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,33	-66,70
19	Сметана	10	5,00	5,00	0,00	24,89	29,63	0,00	0,00	8,70	10,00	5,00	0,00	0,00	7,35	-26,50
20	Масло сливочное	30	14,00	7,00	11,30	6,30	22,10	0,00	13,30	4,50	18,10	5,00	11,30	0,00	9,41	-68,60
21	Масло растительное	15	30,99	36,18	21,27	29,60	31,22	0,00	21,85	29,51	30,99	37,92	24,32	0,00	24,49	63,20
22	Яйцо, гр	40	9,09	123,26	17,22	11,62	11,96	0,00	10,96	17,75	9,09	124,85	10,42	0,00	28,85	-27,90
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	27,19	37,15	30,62	58,76	33,95	0,00	31,09	49,33	27,19	36,30	30,77	0,00	30,20	0,70
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,50	-50,00
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,67	-33,30
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	1,33	-33,30
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	2,36	2,54	2,41	1,71	1,99	0,00	2,54	2,58	2,36	2,55	2,41	0,00	1,96	880,80
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00

30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	6,58	2,06	4,92	4,19	4,99	0,00	5,27	2,67	4,78	2,59	4,53	0,00	3,55	18,30
31	Специи	2	0,00	0,32	0,10	0,90	0,00	0,00	0,00	0,12	0,50	0,10	0,10	0,00	0,18	-91,00

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Литература

1. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации. Издание 5-ое с дополнениями, Пермь 2013. Составители: Перевалов А.Я., доцент Коровка Л.С., доцент Тапешкина Н.В., Гришина А.С., Кашина Е.В. Под общей редакцией профессора А.Я.Перевалова.
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. "Хлебпродинформ" Москва 2004. Разработано Институтом питания РАМН. Зам. директора академик РАМН, профессор Тутельян В.А. Под общей редакцией В.Т.Лапшиной
3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. ТОО "Пчелка" Москва 1994 Составители Ананина В.А., Ахиба С.Л., Лапшина В.Т., Мальгина Р.М., Пробченко Т.М., Соколов В.Л., Рубан А.П., Фонарева Г.С., Ясюченя З.И под редакцией Ф.Л.Марчука
4. Сборник рецептур блюд, мучных кулинарных и кондитерских изделий, рекомендованный для применения в предприятиях общественного питания. Новосибирск 2000. -148с. Сборник разработан Пищевой лабораторией качества мэрии г. Новосибирска с учетом требований отраслевых нормативных документов, сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1994-1996 гг издания.
5. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных организаций и детских оздоровительных учреждений. Пермь 2012. Разработано ГОУ ВПО "Пермская государственная медицинская академия" Г.А.Вагнера, редактор профессор И.П.Корюкина. Составители: профессор Перевалов А.Я, доцент Коровка Л.С., Кашина Е.В., под общей редакцией профессора А.Я.Перевалова.

Прошнуровано,
пронумеровано и
скреплено печатью

8 (всего) листов

Директор
МАУ «Комбинат питания»
Волков Г.Г.

